Powered by CamScanner

SENA	Centro Nacional de Asistencia Técnica a la Industria – ASTIN **LISTA DE CHEQUEO PROCESO Y/O PRODUCTO**	Código: 9230-FP-F-216 Versión: 4

1. IDENTIFICACION DEL INSTRUMENTO:

Programa de formación: Curso complementario Cualidades físicas en el entrenamiento deportivo	Ficha de caracterización: 3286871
Resultados (s) de aprendizaje a evaluar: IDENTIFICAR LOS ELEMENTOS TEÒRICOS DE LAS CUALIDADES FÍSICAS SEGÚN EL DESARROLLO DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA. VALORAR LA CONDICIÓN FÍSICA DEL DEPORTISTA SEGÚN ESTÁNDARES Y PARÁMETROS DE LAS PRUEBAS SELECCIONAR EL INSTRUMENTO DE VALORACIÓN DE LAS CUALIDADES FÍSICAS SEGÚN LA DISCIPLINA DEPORTIVA.	Código de la guía: 9230-FP-O-610 V2 2024
Evidencias de aprendizaje requeridas para aprobar el (los) resultado (s) de aprendizaje, según la planeación pedagógica: 1. Exposición sobre cualidades físicas en el entrenamiento deportivo	

2. PRESENTACIÓN E INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAMIENTO:

Señor/a Instructor/a:
- Observe en detalle el proceso y/o valore el producto y evalúe con objetividad.
- Comparta, con el Aprendiz, los resultados obtenidos y acuerde, si es necesario, un nuevo momento de evaluación.
- Firme el instrumento, verifique la firma del Aprendiz y registre la fecha de la evaluación.

3. CUERPO DEL INSTRUMENTO:

Criterios de Evaluación	Indicadores	APRENDICES: DANIELA SANDOVAL JIMENEZ	CARMEN ROSA BUSTAMANTE FRANCO	MARIA ACENETH GIRALDO DE GARCIA	ANA POLONIA OROZCO	EDILMA ARROYAVE	ANA LUCIA CARDOZO DE LOAIZA	MARTHA ELENA ARROYAVE POSADA	ROCIO RESTREPO SALAZAR	NELLY EMIR GUZMAN MUÑOZ	FLORALBA LOZADA GONZALEZ	MARIA RITA DELGADO TRUJILLO	LUZ MARIAN VEGA MUÑOZ	BLANCA FABIOLA VANEGAS SEPULVEDA	ALBA MARIANA ALZATE	ALMA ROCIO GUERRERO	ANA RUTH MON CAYO	PAULINA BUSTAMANTE CHACON	MARIA NELLY CANO SEGOVIA	MARLENE PUERTA CARDENAS	OLGA LUCIA AVENDAÑO	OLGA LEONOR MENDEZ RAMIREZ	RUBY ALZATE DE VACA	MAURO ALIRO JARAMILLO	DAISY SEGURA RAMOS	FERNANDO FIGUEROA XENDON						
Evidencia a evaluar: Exposición sobre cualidades físicas en el entrenamiento deportivo		No.	1	de	A	Instructor:																											
CONOCE LOS CONCEPTOS Y CLASIFICACIONES DE LAS CUALIDADES FÍSICAS.	Explica los conceptos de cualidades físicas en la práctica de los ejercicios	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$						
	Nombra las cualidades físicas aplicadas al ejejrcicio realizado	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$						
	Realiza ejercicios aplicada a las cualidaddes físicas	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$						
ESTABLECE LA CARACTERIZACIÓN DEPORTIVA EN CONCORDANCIA CON LA DISCIPLINA DEPORTIVA.	Describe la caracterización del deporte seleccionado	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$						
	Explica las habilidades técnicas del deporte seleccionado	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$						
	Explica como debe ser el escenario para la práctica del ejericio seleccionado	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$						
DENTIFICA LOS COMPONENTES QUE DEBEN SER EVALUADO EN EL DEPORTISTA PARA DETERMINAR EL NIVEL DE CONDICIÓN FÍSICA.	Identifica los test para evaluar las capacidades físicas de la persona	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$						
	Coonoce las tablas de baremos para evaluar las cualidades físicas	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$						
	Discrimina los ejercicios para evaluar la condicón física seleccionada	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$						
ESTRUCTURA UNA BATERÍA DE TEST QUE LE PERMITE IDENTIFICAR EL NIVEL DE CONDICIÓN FÍSICA EN EL DEPORTISTA.	Aplica el test seleccionado para evaluar la condición física	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$						
	Identifica la tabla de baremos para evaluar al deportista	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$						
	Diseña la sesión de entrenamiento para evaluar la condición física	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$	$						

PERTINENTE (S)	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S					
VIGENTE (S)	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S					
AUTÉNTICA (S)	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S					

…OS DE LA EVALUACIÓN:

…uativo: A: Aprobado; D: Deficiente:	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A					
Firma del aprendiz:	Pamelos	Consuelo	Arcenet	ana Pol.	edilma	elizabeth	elena	rocio	nelly	Flor A.	Maria	Magali	Blanca.	Alba	Almeida	carmen	Paulina	Monica	nubia	aleja	lean	Rubiel.	Mario	Daisy	Fernando					
Ciudad y fecha: CALI de 19/08 / 2025																														
Firma del(los) instructor(es): Betty Lozano																														

Powered by CamScanner